

Sohlberg
tykittää
Mitsua
Jyväskylässä



Mitsubishin suomalaisen tehdaskuski Kristian Sohlberg jatkaa japanilaistallissa ainakin kahden MM-rallin verran. – Ajan WRC-kalustolla Argentiinassa ja tietenkin Suomessa, Sohlberg kertoi. Jouheilla ja nopeilla teilla ajettava Argentiinan ralli kaasutellaan

16.–18. heinäkuuta. Suomen MM-ralli ajetaan Jyväskylän maisemissa 6.–8. elokuuta. MM-sarjassa saatiin viime viikonvaihteessa päätökseen Valimeren kierros. Sohlberg on keskittynyt Kypoksen jälkeen Mitsubishi WRC04:n testaamiseen, joten Kreikka ja Turkki

sujuivat hänen osaltaan nuotituksen merkeissä. 26-vuotias Sohlberg uskoo vakaasti, että Mitsubishin alkukauden murheet alkavat olla voitettu kanta. – Testasimme autoa Turkin rallin alla Korsikassa. Korsika osoitti, että suunta on ehdottomasti oikea, Sohlberg tiivisti.

Keskiviikko 30.6.2004

Kirkkonummelainen Sohlberg odottaa Argentiinaa ja erityisesti Jyväskylää innokkaasti. – Argentiina on hieno kilpailu, mutta Jyväskylässä on tietysti täysin oma viehätöksensä. Ajan silloin ensimmäisen kisanäi tehdaskuskinä kotiyleisön edessä, Sohlberg muistutti.

Keskiviikko 30.6.2004

”Säälipleijarit”
pysyvät
SM-liigan
ohjelmassa

Pudotuspeliä esikarsinta sijoille 7-10 sijoittuneiden välillä pysyy jääkiekon SM-liigan ohjelmassa. ”Säälipleijarit” vetävät katsojia pienemmillä liigapaikkakunnilla, mutta suurseurojen katsojia ne eivät kiinnosta. Siitä saatiin osoitus viime keväänä, kun Jokerien avausottelu esikarsinnassa JYPiä vastaan

veti vain 3076 katsojaa. SM-liiga pyörittää käyntiin 16. syyskuuta paikallisottelukierroksella. Pudotuspelit alkavat lauantaina 12. maaliskuuta. Pudotuspeliä ensimmäinen kierros pelataan paras kolmesta, puolivälierät paras seitsemästä, semifinaalit ja loppuottelut paras viidestä systeemillä.

Alexei
Eremenko
huomenna
tarkkailussa

Alexei Eremenko juniorilla on huomenna tärkeä ottelu HJK:n kohdassa Hämeenlinnan. Katsonossa on todennäköisesti kahden Italian pääsarjaseuran edustajia. – Se ratkaisee varmaan aika paljon. En voi sanoa seuran nimeä vielä. Jos kaikki menee hyvin, se voi olla mun viimeinen peli

HJK:ssa, Eremenko kertoi. Eremenko tarkkailtiin myös toukokuun Ruotsi-ottelussa. – Mä pelasin aika hyvin siellä. Ne katsovat varmaan vielä enemmän sitä peliä. Urheilujohtaja Tuomo Saario kertoo, etteivät italialaisseurat ole lähestyneet HJK:ta virallisesti.

ILTALEHTI

URHEILU

HARJOITUS



tekee
mestarin

Juttusarjassa seurataan urheilijoiden arkipäivää.

Ahdin Valtakunnassa

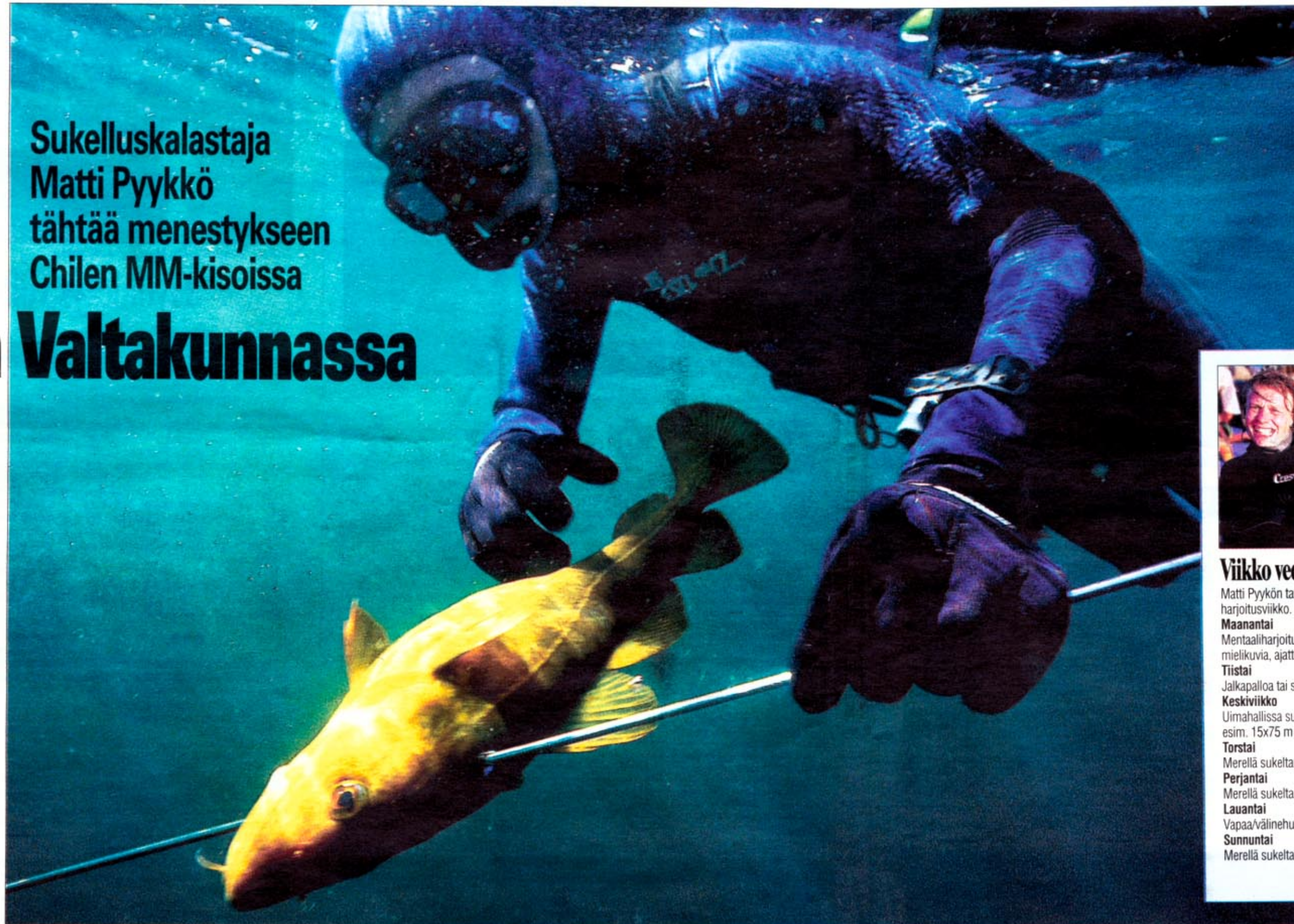
Sukelluskalastaja Matti Pyykkö pitää lajiaan todellisenä huippu-urheiluna. Hän vertaa 4-6 tuntia kestävää kilpailusuoritusta maratonjuoksuun. – Kun on neljästä kuuteen tuntiin kylmässä vedessä ja tekee sinä aikana 160 sukellusta, se ei ole mitään leikkiä, Pyykkö sanoo.

Harva urheilua seurannut on koskaan edes kuulut sukelluskalastuksesta. Se on perinteikas urheilulaji, jossa on järjestetty MM-kisoja 1950-luvulta lähtien. Lajin kattojärjestö Suomessa, Sukeltajaliitto, kuuluu muiden urheiluliitosten tapaan SLU:n alaisuuteen.

Lajin kotimainen keulakuva Matti Pyykkö, 30, sanoo olevansa puoliammatillinen. Hän muutti neljä vuotta sitten Helsingistä Hankoon, kirikkaampiin vesien äärelle, voidakseen keskittyä sukelluskalastukseen paremmin. Pyykkö on Suomen, Pohjoismaiden ja Eestin mestari. Portugalin EM-kisoissa viime syksynä tuloksena oli 13. sija. Edellisten MM-kisojen 20. sija on tarkoitus parantaa marraskuussa Chilessä. Kerran (2002) hänet on valittu kotikaupunkinsa Hangon Vuoden Urheilijaksi.

– Tässä lajissa ollaan parhaimmillaan ehkä nelikymppisinä. Kalavaisto ja olosuhteiden lukeminen kehittyvät vain kokemuksen myötä, Pyykkö sanoo.

Menestyminen vaatii myös yleishyvä fyysistä kuntoa ja kykyä pidättää hengittämättä. Happipulloa ei käytetä. – Pystyn olemaan kevyesti kolme minuuttia hengittämättä. Kalaa pitää



MATTI PYYKKÖ ei ole ihan tavallinen sukelluskalastaja.



Viikko vedessä

Matti Pyykkön tavallinen harjoitusviikko.
Maanantai Mentaaliharjoitus: rentoutumista, mielikuvia, ajattelua
Tiistai Jalakapalloa tai sähyä
Keskiviikko Uimahallissa sukellusharjoitus esim. 15x75 m
Torstai Merellä sukeltamassa klo 9-17
Perjantai Merellä sukeltamassa klo 9-17
Lauantai Vapaa/välinehuolto
Sunnuntai Merellä sukeltamassa / kilpailu

joskus väijyä pitkään. Se ei ole kuitenkaan itsetarkoitusta. Yleensä kisoissa tehdään minuutin kestäviä sukelluksia. Pinnalla levittää yhtä pitkään kuin sukeltaankin. Elimistö vaatii tietyn rytmin.

Rehevytyminen pistää vihaksi

Sukelluskalastuksen Pyykkö aloitti kaverin houkuttelemana 1995. Harrastajia ei Suomessa ole paljon, mutta kilpailutoimintaa on melkoisesti. Aktiivinen 50-60 hengen porukka kisailee paremmuudesta keskimäärin kuusi kertaa sukelluskalastuksen aikana kesä-marraskuussa. – 1980-luvulla laji mel-

kein kuoli Suomessa, kun Itämeri alkoi rehevöityä. Vanhat parrat eivät enää jaksaneet innostua.

Pyykkö on luonnonsuojelijuus henkeen ja vereen. Pinnan alta hän on nähnyt konkreettisesti, miten hyvät kalapaikat muuttuvat pikkukihlajaa sameaksi veliksi. Heinäkuun kahtena viimeisenä viikkona lajia ei voi nykyään harrastaa Suomenlahdella ollenkaan, kun koko Itämeri täyttyi sinilevästä.

– Aina puhutaan, että Venäjä laskee likavetensä mereen. Rauman edustalla voi kuitenkin havaita, että kyse on ennen kaikkea kotimaisesta ongelmasta. Pariterhetdes siellä on jo vuosien ajan kiinnittänyt erityishuomiota päästöjen vä-

hentämiseen. Vaikutus veden puhtauteen on ollut dramaattinen. Se on nykyään yksi Suomen ehdottomasti parhaista paikoista sukelluskalastukseen.

Yleensä harrastajat eivät viihdy kovin lähellä rannikkoa. Kirkkaampaa vettä löytyy vasta ulkosaaristosta. Tai sitten ulkomailta. Pyykkön mukaan lajin luonne muuttuu, kun näkyvyys pinnan alla paranee. – Silloin pitää mennä paljon syvemmälle. Suomessa ollaan alle kymmenessä metrissä, jossain Mallorcalla kalastus vasta alkaa 20 metrissä. Kun vesi on kirkasta, kalatkin näkevät paremmin. Silloin saalistajan pitää jaksaa väijyä ja olla paikallaan pidempään.

Harppuuna aseena

Sukelluskalastajat saalistavat yksikärkisellä harppuunalla, joka ladataan lihasvoimalla. Toista sallittua vaihtoehtoa, paineilmaharppuunaa, käyttävät lähinnä satunnaiset harrastajat sen epätarkkuuden takia. Muita tarvittavia varusteita ovat märkäpuku, räpylät, snorkkeli ja sukeltajanpoiju.

Sameiden vesien takia Suomessa käytetään kilpailuissa 30 metrin turvalisusväliä. Ulkomailta, kun näkyvyys on parempi, kalaa saa jäädä väijymään vaikka saman kiven taakse. Neljästä kuuteen tuntiin kestävässä kilpailussa an-

netaan pisteitä kalojen lukumäärän, painon ja lajin perusteella. Itämerestä nousee pääosin kampelaa, ahventa, säynävää ja lahnaa.

Pyykkön suurin saalis on ollut 12,5-kiloisen hauki. Ulkomailla on tullut vieläkin isompia kaloja. – Kerran Brasiliassa sain osuman 18-kiloiseen kuningasmakrilliin. En mahtanut mitään, kun se veti mua perässään 500 metria. Sitten se väsyi.

Lämpimissä vesissä kalastaessaan Pyykkö on joutunut tekemisiin myös haiden kanssa. – Ne haistavat veren ja aistivat haavoittuneen, rimpulevan kalan. Kun hai tulee, pitää käyttäytyä korotetun rauhallisesti. Pi-

tää katsoa sitä silmiin ja peruuttaa pikku hiljaa. Selkää haille ei saa kääntää missään tapauksessa. Hyvien keuhkojen lisäksi sukelluskalastus vaatii ilmeisen hyviä hermojakin.

Sata päivää vuodesta vedessä

Vaikka kalastuksessa myös tuurilla on merkitystä, yleensä aina samat kaverit saavat eniten kalaa. – Kyse on harjoittelusta ja valmistautumisesta. Itse käyn merellä neljä kertaa viikossa. Tuulet, merviverrat ja kalojen liikkeet tulevat pikkukihlajaa tutuiksi, Pyykkö kertoo. – Sata päivää vuodesta olemassa. Talvikaudella Pyykkö

keskittyy siviiliammattiinsa valokuvaukseen. Lisäksi hän myy kalaa Hangon torilla ympäri vuoden. Etsintään omia saaliitaan, ne hän lahjoittaa lajin parhaimpien perinteiden mukaisesti ystäville, sukulaisille tai johonkin muuhun hyvaan tarkoitukseen. Sukelluskalastusta voi harjoitella nykyään talvelakin.

– Mäkelänrinteen uimahallissa Helsingissä on välineuintirata. Siellä tehdään 75-100 metrin pituussukelluksia. Se on meikäläisille ihan paratiisi, Pyykkö kehuu. – Kalaa uimahallista ei sentään saa, mutta sukeltamisessa olennaista palleanhittelyksen tekniikkaa paasee huomaan.

– Parempaa stressipolitoilääkettä ei kerta kaikkiaan ole. Kun happi meinaa loppua, ja sen jälkeen pääsee pahimmasta yli, mieli ja lihaksisto rentoutuvat, Pyykkö kehuu. – Ilmeistä päätellen hän palaa ajatuksiinsa hetkeksi meren syleilyyn. – Kaikki on hyvin Ahdin Valtakunnassa.

OLLI KOIVUSALO

oli.koivusalo@iltalehti.fi

KUVAT

TEAM KAMPALA /

JUKKA RAPO

www.teamkampala.com

Wimbledonissa tunnerikas puolivälieräottelu Sjeng Schalken kohtaa hengenpelastajansa

GERRY PENNY / REUTERS



SJENG SCHALKEN juhlii selvittyään Wimbledonissa puolivälieriin voittoa Vincent Spadaesta.

Wimbledonin tennisturnauksen puolivälierissä pelataan tänään tunnerikas ottelu, kun Hollannin Sjeng Schalken ja USA:n Andy Roddick kohtaavat. Miehiä yhdistää hurja tarina, jonka päätteeksi Andy Roddick pelasti Schalkenin ja hänen vaimonsa Rickyn hengen: tennisissä olivat toukokuussa pelaamassa Roomassa, jolloin heidän hotellissa syttyi tulipalo, jossa kuoli kolme ihmistä. – Olimme vaimoni kanssa paniikissa seitsemän kerronksen huoneessa, koska olimme juuttuneita sinne. Kun lopulta pääsimme huoneistomme katolle, autoimme vanhuksia, Sjeng Schalken muistelee.

Liekit puskiivat katon läpi, joten Schalkenin ja hänen vaimonsa oli etsittävä ulospääsy hengenvaarallisesta tilanteesta. – Päästäksemme pois huoneistomme katolta, meidän piti hypätä Andyn kuudennessa kerroksessa sijaitsevan huoneiston katolle. Kun onnistuimme hyppäämään Andyn asunnon katolle, hän auttoi meidät hyppäämään hänen parvekkeelle turvaan, Sjeng

Schalken kuvaili kauhunhetkiään. Schalken löysi urheilusta syyn tärkeitä tilanteita selviämiseen.

– Urheilussakin on kipeitä tilanteita, joten ainakin minä ja Andy pysyimme aika rauhallisina, Schalken kertoi.

”Taällä kivempaa kohdata”

Andy Roddick lähtee puolivälieräotteluun ennakkosuorituksella. Hän saa kuitenkin olla tarkkana Schalkenin piiskaavan rystyttyönnin kanssa. – Taällä on paljon hauskempaa kohdata Schalken. Aika oudosti asiat tuntuivat etenevän, Andy Roddick virnuili.

– Yritämme unohtaa tapahtuneen, kun pääsemme kentälle. Tarkoitus on keskittyä pelin voittamiseen, toiseksi sijoitettu amerikkalainen sanoi.

Schalken puolestaan vitasaili saavansa tapahtuneesta etulyöntiaseman. – Toivottavasti hän muistelee tulipaloa ja päästää minut hiukan helpommalla. Kolmessa edellisessä kohtaamisessamme näin ei ole tapahtunut. Vaikka yritämme molemmat voittaa,

olemme joka tapauksessa hyviä ystäviä, Schalken totei.

Serenalle syöttöennätys

Naisten puolivälierissä ei nähty yllätyksiä. Kuvankaunis Venäjän Maria Sharapova pudotti jatkosta Japanin Ai Sugiyaman ja Lindsay Davenport antoi puolestaan kyytiä Kroatian Karolina Spremilille. Neljännen kierroksella ykköseksi sijoitettu Serena Williams kukisti Ranskan teinenssaation Tatjana Golovinin 6-2, 6-1. Amerikkalainen myös näytti uudenkin uudeksi syöttöennätykseksi 201,6 km/h. Puolivälierissä Serena kohtaa USA:n Jennifer Capriatin, joka voitti Venäjän Nadja Petrovan 6-4, 6-4.

MIKKO PARTANEN

mikko.partanen@iltalehti.fi

Lähde: Guardian